

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 2-3 ЛЕТ) НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Время
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей (на улице).	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.15
Совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей, игры (на улице)	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей, игры (на улице)	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 11.40
подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенное пробуждение, подъем, воздушные и водные процедуры, совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (С 3-8 ЛЕТ) НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2022 – 2023 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Время
Индивидуальный прием, игры, свободная деятельность детей (на улице).	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей, игры (на улице)	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 – 19.00