

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024 – 2025 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024 – 2025 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, подъем	15.00 – 15.10
Бодрящая гимнастика	15.10 -15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00