

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 58
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт – Петербурга**

192212 г. Санкт-Петербург, пр. Славы д.12 кор.3 литера А тел/факс 360-87-00,361-50-15

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 58
Приказ № 38/5
от 30.08.2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 58 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 58 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию занятий по образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 58 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт – Петербурга (далее – ОП ДО ГБДОУ № 58).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; ОП ДО ГБДОУ № 58, годовым календарным учебным графиком, Уставом ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ – пятидневный, с 7.00 до 19.00 часов.
- 2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с расписанием занятий на текущий учебный год, утвержденным руководителем.
- 3.2. Продолжительность учебного года, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую и вторую половину дня устанавливается календарным учебным графиком, который принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом руководителя.
- 3.3. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.4. Учебный год заканчивается 31 мая.

- 3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.6. На 3 и 4 неделе сентября и мая с детьми проводится педагогическая диагностика.
- 3.7. Продолжительность занятий обучающихся устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей и составляет:
для детей
- раннего возраста - не более 10 минут;
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.8. Для детей раннего возраста допускается организация занятий в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:
- От 3 до 4 лет – 2 занятия по 15 минут в первой половине дня;
 - От 4 до 5 лет – 2 занятия по 20 минут в первой половине дня;
 - От 5 до 6 лет – 2 занятия (20 минут и 25 минут) в первой половине дня и 1 занятие по 25 минут во второй половине дня;
 - От 6 до 7 лет – 3 занятия по 30 минут в первой половине дня и 1 занятие по 30 минут во второй половине дня.
- 3.9. В середине времени, отведенного на занятие, осуществляется проведение физкультурных минуток.
- 3.10. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.
- 3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.
- 3.12. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- 3.13. Занятия по физическому развитию воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.14. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).
- 3.15. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете ДООУ и утверждается приказом руководителя.
- 4.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном в пункте 4.1. настоящего Положения.
- 4.3. После принятия Положения или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Возрастная группа	Группа раннего возраста (1,6-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Продолжительность занятий	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество занятий в неделю	не более 10	не более 11	не более 12	не более 14	не более 15
Динамическая пауза между занятиями	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Максимально допустимый объем недельной нагрузки в рамках реализации ОП ДО ГБДОУ № 58.	100 минут - 1 ч 40 минут	165 минут – 2 ч 45 минут	240 минут – 4 ч	275 минут – 4 ч 35 минут	390 минут - 6 ч 30 минут